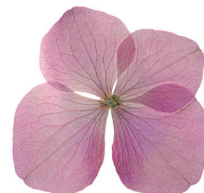
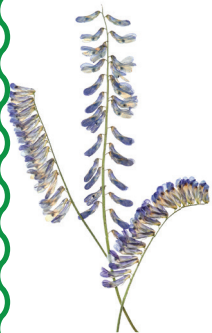


AGATIN
SVIJET
agatinsvijet.hr



Agatin

HERBARIJ



*Napravite svoj prekrasni herbarij
i saznajte informacije o biljkama oko sebe.*

PRAVA KAMILICA

Matricaria chamomilla

Ja sam svestrani lijek. Ne liječim samo ljude, već i biljke – dovoljno je posaditi me u njihovoj blizini. Odrasli i djeca rado piju čaj od mojih cvjetova jer djeluje dezinficirajuće i protuupalno te pomaže kod probavnih i želučanih tegoba.

Od **svibnja do rujna** možete me pronaći u punom sjaju u prirodi – najčešće na poljima i uz puteve. Visoka sam od 15 do 50 cm, jednogodišnja biljka uspravnog rasta s ugodnim aromatičnim mirisom. Pažnja! Često me zamjenjuju s vrlo sličnom biljkom koja se zove poljski jarmen. Zato me pažljivo pogledajte prije nego što me uberete za prešanje kako biste se uvjerali da sam to doista ja. Prepoznat ćete me po ispupčenom i šupljem središnjem dijelu žutog cvijeta i po bijelim laticama koje su blago nagnute prema tlu.

Jeste li znali da potičem i stvaranje bijelih krvnih stanica te pomažem kod alergija?



Iščupajte biljku s korijenjem, zalijepite je ovdje, prekrijte papirom i stavite u prešu ispod nekoliko knjiga.

Datum pronalaska:

Mjesto pronalaska:

OBIČNI MASLAČAK

Taraxacum officinale

Običan sam livadni korov, visok otprilike 15 cm. Cvjetam od travnja do rujna na livadama, njivama i uz ceste na travnatim mjestima. Mojim živopisnim žutim cvjetovima mogu uljepšati vrt, no zbog brzog širenja lako mogu uništiti engleski travnjak. Moja karakteristična sjemenka s padobrančićem lako se raspršuje na velike udaljenosti. Nisam izbirljiv prema tlu u kojem rastem. Imam mesnate listove, a moji cvatovi čine žutu glavicu.

U korijenu, listovima i cvjetovima nalaze se mnoge ljekovite tvari. Moji mladi listovi bogati su vitaminom C i mineralima. Općenito, potičem probavu i povećavam apetit.

Jeste li znali da maslačak može biti i pomoćno sredstvo u liječenju dijabetesa?



Iščupajte biljku s korijenjem, zalijepite je ovdje, prekrijte papirom i stavite u prešu ispod nekoliko knjiga.



Datum pronalaska:

Mjesto pronalaska:

OBIČNA CIKORIJA

Cichorium intybus

Ja sam **trajnica** koja može narasti do 1 metra visine i imam čvrstu stabljiku. Moj cvijet je uglavnom plavoljubičaste boje, raste izravno iz stabljike na vrlo kratkoj peteljci. **Cvjetam od srpnja do listopada.**

Jeste li znali da je korisno i moje korijenje? Od njega se proizvodi prirodno slatki cikorijin sirup, bogat vlaknima, koji može poslužiti kao zdravija alternativa šećeru.



Iščupajte biljku s korijenjem, zalijepite je ovdje, prekrijte papirom i stavite u prešu ispod nekoliko knjiga.



Datum pronalaska:

Mjesto pronalaska:

USKOLISNI TRPUTAC

Plantago lanceolata

Zovu me kraljem puteva jer me možete pronaći uz svaku cestu ili stazu – samo trebate dobro pogledati. Možda vam na prvi pogled ne izgledam kao lijepa biljka, ali vjerujte mi, zbog svojih **iznimnih ljekovitih svojstava** itekako vrijedim pažnje. Od davnina su me bake brale kao lijek za razne rane i mnoge druge zdravstvene tegobe. Moji listovi izvrsno zacjeljuju opekline, a sirup od mene odličan je protiv kašlja.

Cvjetam od svibnja do rujna i narastem od 10 do 40 cm u visinu.

Jeste li znali da uskolisni trputac sadrži puno vitamina C, koji vas štiti od prehlada?



Iščupajte biljku s korijenjem, zalijepite je ovdje, prekritje papirom i stavite u prešu ispod nekoliko knjiga.



Datum pronalaska:

Mjesto pronalaska:

OBIČNA TRATINČICA

Bellis perennis

Cvjetam gotovo cijele godine. Negdje počinjem cvjetati već u veljači i ne prestajem do studenoga. Ja sam vječna ljepotica. Možete me pronaći u vrtovima, uz ceste i na livadama. Tijekom dana okrećem se prema suncu, a noću se zatvaram od svijeta. Narastem od 5 do 15 cm.

Možete me jesti sirovu u salati ili kao ukras na desertima, a također me možete osušiti za čajne mješavine. Od mene se može pripremiti čak i zamjena za med.

Jeste li znali da tratinčica pomaže u liječenju kašlja i bronhitisa?



Iščupajte biljku s korijenjem, zalijepite je ovdje, prekriti papir i stavite u prešu ispod nekoliko knjiga.



Datum pronalaska:

Mjesto pronalaska:

Datum pronalaska:

Mjesto pronalaska:

Naziv biljke: